



DEVAH – Kursplan ab September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		7:30-8:30 Kundalini Yoga Gian Dass & Narayan	7:30-8:30 Hatha Yoga Grundlagen-Kurs** 8.8.-26.9. Julia		Workshops, Seminare, Ausbildungen ... Infos auf www.devah.de und auf unserer Facebook-Seite	Workshops, Seminare, Ausbildungen ... Infos auf www.devah.de und auf unserer Facebook-Seite
		9:45-11:15 Hatha Yoga Morning Flow Greta	10:45-12:10 Rückbildung mit Baby* ab Jan 2020 Josefine Ende (Hebamme)	9:30-11:00 Kundalini Yoga Sabine & Narayan		
13:00-14:30 Kundalini Yoga für Männer Guido Ishwara & Mansukh			12:30-13:00 Atempause am Mittag Lisa	12:30-14:00 2. Freitag des Monats Let's eat together* Shelita (auf Spendenbasis)		
17:00-18:00 Taiji Qigong -Gelassen durch den Tag** 9.9.-28.10. Ruth		16:30-17:15 Yoga für Kinder 23.10.-10.11. Piara Adi	16:00-17:30 Hatha Yoga ab 15.9. Yvonne			15:00-16:30 Kundalini Yoga gegen Spende 6. Okt., 10. & 17. Nov, 1., 15. & 22. Dez weitere Termine siehe Facebook Sina Atma-Khumari, Piara Adi, Janine Kirpal und Annika
18:20-19:30 Lungen-Qigong** 2.9.-4.11. Ruth	18:15-19:45 Kundalini Yoga Mansukh	18:00-19:30 Acro Yoga Grundlagen-Kurs Tine	18:00-19:30 Hatha Yoga Gentle Flow Pauline & Lisa	18:00-19:30 Yin Yoga Julia		
20:00-21:30 Kundalini Yoga intensiv Petra Guru Darshan	20:00-21:30 Kundalini Yoga Grundlagen-Kurs fortlaufender Kurs Suraj 6-wöchiger Grundlagen-Kurs 17.9.-22.10. Sanne & Mansukh	20:00-21:30 Hatha Yoga Flow to Liberation Sabine	20:00-22:00 Good Vibrations - Abende mit Freude & Klang 1. Donnerstag des Monats Come Together Mansukh & Special Guest 2. Donnerstag des Monats Mantraconnection Julia 3. Donnerstag des Monats Gong das Devah Ada Devinderjit* & Sonja 4. Donnerstag des Monats The Magic Retreat-Dance! Lisa Marie			

Für „gelb markierte“ Kurse ist eine Anmeldung nötig. An allen anderen Kursen kannst Du spontan und ohne Voranmeldung teilnehmen.
Kurse mit * sind nicht in der Devah-Mitgliedschaft enthalten.
Kurse mit ** werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Infos, Preise & Anmeldung:

Devah - Kundalini Yoga Grundlagen-Kurs: info@devah.de / 040 - 35 67 69 70 / www.devah.de
Ruth - Lungen-Qigong: info@gelassendurchdentag.de / 040 43 27 43 11
Piara Adi - Yoga für Kinder: c.knopp@gmx.net / 0176 45 71 04 33
Josefine Ende (Hebamme) – hebammejosefine@posteo.de / 0152 - 34 33 62 21 (bitte sms)