



Kursplan

10. August - 20. Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>7:30 Breathwalk Grundlagenkurs 90 Min Outdoor-Kurs 6-wöchiger Kurs 25.8.-29.9. Nuria mit Anmeldung</p> <p>10:30 Rückbildung mit Baby 60 Min 5-wöchiger Hybrid-Kurs 3.12.-19.1. 2021: Kurs 1: 21.1.- 25.2. Kurs 2: 16.3.-15.4. Josefine mit Anmeldung krankenkassengefördert</p>	<p>7:45 Kundalini Yoga am Morgen 60 Min Gian Dass</p>	<p>10:30 Rückbildung mit Baby 60 Min 5-wöchiger Hybrid-Kurs 3.12.-19.1. 2021: Kurs 1: 21.1.- 25.2. Kurs 2: 16.3.-15.4. Josefine mit Anmeldung krankenkassengefördert</p>	<p>9:30 Kundalini Yoga 90 Min Sabine & Narayan</p>	<p>Workshops, Seminare, Ausbildungen Infos im Kalender und im Newsletter</p>
<p>17:00 Lungen-Qigong 70 Min 9-wöchiger Kurs 7.12.-8.2. Ruth mit Anmeldung krankenkassengefördert</p>	<p>13:00 Kundalini Yoga für Männer 90 Min Guido Ishwara & Mansukh</p>	<p>16:30 Yoga für Kinder 45 Min 6-wöchiger Kurs 28.10.-2.12. Piara Adi mit Anmeldung</p>		<p>12:30 Let's eat together 90 Min 2. Freitag des Monats Shelita, Greta, Narayan & Karsten</p> <p>17:00 Yin Yoga 90 Min Katrin</p>	
<p>18:30 Taiji-Qigong 60 Min 8-wöchiger Kurs Kurs 1: 28.9.-16.11. Kurs 2: 14.12.20-8.2.21 Ruth mit Anmeldung krankenkassengefördert</p>	<p>18:00 Kundalini Yoga 90 Min Mansukh</p> <p>20:00 Hatha Yoga 90 Min Sabine</p>	<p>18:00 Kundalini Yoga 90 Min Piara Adi</p> <p>20:00 Hatha Yoga 90 Min Sabine</p>	<p>20:00 Good Vibrations 120 Min 1. Donnerstag des Monats: Come Together 2. Donnerstag des Monats: MantraConnection 3. Donnerstag des Monats: Gong das Devah 4. Donnerstag des Monats: Contact Improvisation mit Anmeldung</p>		
<p>20:00 Kundalini Yoga intensiv 90 Min Petra Guru Darshan</p>					