



Kursplan

Stand: Feb. 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>7:00 Ashtanga Yoga – Mysore Style 120 Min Jake mit Anmeldung</p>	<p>7:00 Ashtanga Yoga – Mysore Style 120 Min Jake mit Anmeldung</p>	<p>7:00 Ashtanga Mysore Style – Einführung 90 Min</p> <p>6-wöchiger Kurs 24.1.-28.2. 12.6.-17.7.</p> <p>Jake mit Anmeldung</p>	<p>7:00 Ashtanga Yoga – Mysore Style 120 Min Jake mit Anmeldung</p>	<p>7:00 Ashtanga Yoga – Mysore Style 120 Min Jake mit Anmeldung</p>	<p>Am Wochenende gibt's Workshops, Seminare und Ausbildungen – siehe Kalender</p>
		<p>9:30 Hatha Yoga Grundlagen-Kurs 90 Min</p> <p>online 8-wöchiger Kurs 17.1. – 6.3. 20.3. – 8.5.</p> <p>Julia mit Anmeldung <i>krankenkassengefördert</i></p>		<p>10:00 Yin Fusion Yoga 90 Min</p> <p>Präsenz & online</p> <p>Angela mit Anmeldung</p>	
		<p>9:45 Hatha Yoga Morning Flow 90 Min Greta mit Anmeldung</p>			
<p>17:00 Lungen Qigong 70 Min</p> <p>9-wöchiger Kurs 2.9.-4.11.</p> <p>Ruth mit Anmeldung <i>krankenkassengefördert</i></p>	<p>13:00 Kundalini Yoga 90 Min Mansukh & Guido</p>				<p>17:00 Let's eat together 120 Min</p> <p>9.6. 25.8.</p> <p>13.10.</p> <p>8.12.</p> <p>Shelita & Angela mit Anmeldung</p>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>18:30 Taiji Qigong – 1. Set 60 Min</p> <p>8-wöchiger Kurs 29.4.-24.6. 2.9.-28.10.</p> <p>Ruth mit Anmeldung krankenkassengefördert</p>	<p>20:00 Hatha Yoga Grundlagen-Kurs 90 Min</p> <p>online</p> <p>8-wöchiger Kurs 16.1. – 5.3. 19.3. – 7.5.</p> <p>Julia mit Anmeldung krankenkassengefördert</p>	<p>18:00 Hatha Yoga Grundlagen-Kurs 90 Min</p> <p>online</p> <p>8-wöchiger Kurs 17.1. – 6.3. 20.3.-8.5.</p> <p>Julia mit Anmeldung krankenkassengefördert</p> <p>18:00 Kundalini Yoga für Alle 90 Min Petra Satyadev</p> <p>19:30 Zazen Meditationsgruppe 60 Min Klaus</p>	<p>18:00 Kundalini Yoga intensiv 90 Min Mansukh</p> <p>20:00 Mantraconnection 120 Min</p> <p>2. Donnerstag des Monats 8.2. 14.3. 11.4. 9.5. 13.6. 11.7.</p> <p>Julia mit Anmeldung</p> <p>20:00 Weitblick 150 Min</p> <p>3. Donnerstag des Monats 18.7.</p> <p>Jan & Mansukh</p> <p>20:15 Tanz im Sein 120 Min</p> <p>4. Donnerstag des Monats 22.2. 28.3. 25.4. 23.5. 27.6. 25.7.</p> <p>Sebastian</p>	<p>18:00 Yin Yoga & Sound 90 Min</p> <p>online</p> <p>Julia mit Anmeldung</p>	<p>18:30 Kirtan 90 Min</p> <p>17.3. 26.5. 23.6. 21.7. 18.8. 8.9.</p> <p>Alice mit Anmeldung</p>