



Kursplan

10. August - 20. Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
	7:30 Breathwalk Grundlagenkurs 90 Min Outdoor-Kurs 6-wöchiger Kurs 25.8.-29.9. Nuria mit Anmeldung	7:45 Kundalini Yoga am Morgen 60 Min Gian Dass 9:45 Hatha Yoga Morning Flow 90 Min Greta	10:45 Rückbildung mit Baby 85 Min 7-wöchiger Kurs 10.9.-29.10. Josefine mit Anmeldung <i>krankenkassengefördert</i>	9:30 Kundalini Yoga 90 Min Sabine & Narayan	Workshops, Seminare, Ausbildungen Infos im Kalender und im Newsletter
17:00 Lungen-Qigong 70 Min 9-wöchiger Kurs 21. 9.-16.11. Ruth mit Anmeldung <i>krankenkassengefördert</i>	13:00 Kundalini Yoga für Männer 90 Min Guido Ishwara & Mansukh	16:30 Yoga für Kinder 45 Min 6-wöchiger Kurs 28.10.-2.12. Piara Adi mit Anmeldung		12:30 Let's eat together 90 Min 2. Freitag des Monats Shelita, Greta, Narayan & Karsten 17:00 Yin Yoga 90 Min Katrin	
18:30 Taiji Qigong 60 Min 8-wöchiger Kurs 28.9.-16.11. Ruth mit Anmeldung <i>krankenkassengefördert</i>	18:00 Kundalini Yoga 90 Min Outdoor-Kurs Mansukh 20:00 Hatha Yoga 90 Min Sabine	18:00 Kundalini Yoga 90 Min Outdoor-Kurs Piara Adi 20:00 Hatha Yoga 90 Min Sabine	18:00 Kundalini Yoga Grundlagen-Kurs 90 Min 6-wöchiger Kurs 27.8.-1.10. Mansukh mit Anmeldung 20:00 Good Vibrations 120 Min 1. Donnerstag des Monats: Come Together 2. Donnerstag des Monats: MantraConnection 3. Donnerstag des Monats: Gong das Devah 4. Donnerstag des Monats: Contact Improvisation mit Anmeldung		
20:00 Kundalini Yoga intensiv 90 Min Petra Guru Darshan					