



## Devah - Zentrum für Yoga und Selbstheilung e.V.



### Devah Kurse vom 02. Juni bis 24. Juli 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	07:30 - 09:00 6-wöchiger Kurs 16.6.-21.7.  <b>Breathwalk Grundlagenkurs</b>  Nuria Anmeldung: <a href="mailto:nuria.quiros@gmx.de">nuria.quiros@gmx.de</a>	07:45 - 08:45  <b>Kundalini Yoga am Morgen</b>  Gian Dass	10:45 - 12:10 23.4.-11.6.  <b>Rückbildung mit Baby</b> krankenkassegefordert  Josefine Anmeldung: <a href="mailto:hebamme.josefine@posteo.de">hebamme.josefine@posteo.de</a>	09:30 - 11:00  <b>Kundalini Yoga</b>  Sabine & Narayan	
13:00 - 14:30 <b>Kundalini Yoga für Männer</b> Guido Ishwara & Mansukh		09:45 - 11:15 <b>Hatha Yoga Morning Flow</b> Greta	12:30 - 13:15 <b>Atempause am Mittag</b> Bobbi	12:30 - ca. 14:00 <b>Let's eat together</b> Shelita	
17:00 - 18:00 27.4.-22.6.  <b>Hunyuang Qigong</b> krankenkassegefordert  Ruth Anmeldung: <a href="mailto:info@gelassendurchdentag.de">info@gelassendurchdentag.de</a>		16:30 - 17:15  <b>Yoga für Kinder</b> ab August  Piara Adi Anmeldung: <a href="mailto:piaraadikaur@web.de">piaraadikaur@web.de</a>	18:00 - 19:30  <b>Kundalini Yoga Grundlagen-Kurs</b> ab August  Nuria		
18:30 - 19:30 4.5.-29.6.  <b>Taiji Qigong</b> krankenkassegefordert  Ruth Anmeldung: <a href="mailto:info@gelassendurchdentag.de">info@gelassendurchdentag.de</a>	18:00 - 19:30  <b>Kundalini Yoga</b>  Mansukh	18:00 - 19:30  <b>Kundalini Yoga</b>  Suraj	18:00 - 19:30  <b>Kundalini Yoga fürs Immun-&amp;Nervensystem</b>  Suraj	17:00 - 18:30  <b>Yin Yoga</b> Eintauchen in deine Innenwelt  Katrin	15:00 - 16:30 Termine folgen  <b>Yoga gegen Spende</b>  <i>Piara Adi und Janine Kirpal            Sina Atma-Khumari und Sandra</i>
20:00 - 21:30  <b>Kundalini Yoga intensiv</b>  Petra Guru Darshan	20:00 - 21:30  <b>Hatha Yoga</b>  Sabine	20:00 - 21:30  <b>Hatha Yoga</b>  Sabine	20:00 - 22:00 11.Juni / 09.Juli  <b>Mantraconnection</b>  Julia  Anmeldung: <a href="mailto:mail@juliacruesemann.de">mail@juliacruesemann.de</a>		
<b>Pilatuspool 11a (Hinterhof), 1. Stock - 20355 Hamburg - Telefon: 040 - 35 67 69 70 - Email: <a href="mailto:info@devah.de">info@devah.de</a> – Website: <a href="http://www.devah.de">www.devah.de</a></b>					
<b>Legende</b>	<b>Outdoor / bei Regen Online</b>	<b>Outdoor / bei Regen im Devah</b>	<b>ONLINE</b>	<b>im Devah Yogazentrum</b>	<b>in Planung</b>